Физкультурное развлечение **«Весёлая скакалочка»**

в старших группах №8 и №11

27.06.2018 г

***ИФК Зрячих Л.В.***

Задачи:

* закрепить умение переступать и прыгать через скакалку, выкладывать с помощью скакалки различные фигуры;
* упражнять в умении выполнять различные виды ходьбы и бега с предметом в руках;
* развивать ловкость, координацию движений;
* воспитывать правильное отношение детей к физкультурным занятиям.

 

Разминка со скакалкой - превращалкой

 Подвижная игра «Поздороваемся, друзья»

Скакалка – шарфик для правильной осанки 