спортивный досуг **«Мой весёлый звонкий мяч!»**

***в средних группах***

под руководством ИФВ Зрячих Л. В.

2 февраля 2018 г.

Задачи:

* развивать быстроту, ловкость, глазомер;
* создать у детей радостное, бодрое настроение;
* закрепить вариативность упражнений с мячом;
* укреплять сердечно - сосудистую, дыхательную систему;
* вызвать интерес к играм-соревнованиям, желание участвовать в эстафетах;
* воспитывать у детей уверенность, умение не подводить товарищей;
* воспитывать организованность, самостоятельность.

 

 

 